

CHALLENGE

第2号 令和6年6月7日

Ⅰ 研修コラム

【毎日がスペシャル】

季節の変わり目になると、思い出すことがあります。小学校低学年の頃は特に、祖母が買ってくれた物もありましたが、兄弟や親戚からお下がりの洋服をもらっていました。ここで、わたしにとって大イベントだったことが、服の脱ぎ着に慣れるために何度か練習をしなければならないということでした。普段着ている服に形状が似た物であれば容易に扱えたのですが、初めて触る素材や形状だと、最低でも3回は練習が必要でした。

視覚障害教育の現場では弱視レンズの扱い方や、点字の読み書き、白杖操作の習得など、繰り返しの練習が必要な内容があります。わたしも小学生のころは毎日何かしらの初めてのスペシャル体験があったように記憶しています。傘を安全に差すこと、遠足などで使用する水筒の扱い方、コンビニのおにぎりをきれいに食べる、など「そんなこともか!」と思ってしまうようなこともありました。また、学校ではできたのに家ではできなくなっていた、というように、環境が変わるとやり方を新たに工夫しなければならなかったこともありました。この経験から、新しいことを身につける場合には、慣れ親しんだ環境で練習し、実際の場面で経験を積み重ねていく時間を今でも大切にしています。

2 お役立ちサイトの紹介

『ゆうゆうゆう障がい者に役立つポータルサイト』

「ゆうゆうゆう」は、障がい者自らが参画する障がい者向けポータルサイトとして、2005年4月1日にオープンしました。視覚障害だけでなく様々な障害のある方々に有用な情報が公開されています。北海道に暮らすわたしたちにとって、便利グッズやゲーム製品、玩具の紹介などが役立ちます。

URL:<https://www.u-x3.com/>

The screenshot displays the homepage of the 'ゆうゆうゆう' portal. At the top, there is a green navigation bar with the site logo and icons for home, search, and accessibility. Below the navigation bar, the main content area features a large article about 'LAQUN' sneakers, a '新着記事' (New Articles) section with three smaller articles, and a sidebar with logos for 'NTTアド', 'NTTAT', and 'NTTExCパートナー'. At the bottom, there is a 'お知らせ' (Notice) section with links to 'クッキー (Cookie) ・Webビーンコンについて' and 'ゆうゆうゆう掲載スケジュールについて'.

本文へジャンプ

ゆうゆうゆう
障がい者に役立つポータルサイト

▼ 検索

▼ 遊ぶ

▼ 生活

▼ D&I

サイト内検索

現在位置: トップページ

すぐれモノ・コト

2024年06月04日

障がいがあっても簡単に脱ぎ履きできるスニーカー「LAQUN (ラクーン)」

記事を読む

新着記事

手を使わずに

すぐれモノ・コト

2024年06月04日

障がいがあっても簡単に脱ぎ履きできるスニーカー「LAQUN」

記事を読む

NTTアド

NTTAT

NTTExCパートナー

塩山ファクトリーショップ

とうきょうユニバーサルデザインナビ

皆様のご意見をお寄せください
利用者アンケート実施中

お知らせ

クッキー (Cookie) ・Webビーンコンについて

ゆうゆうゆう掲載スケジュールについて

<https://www.u-x3.com/adc/www/deliver/cv.knhn?bannerid=75>