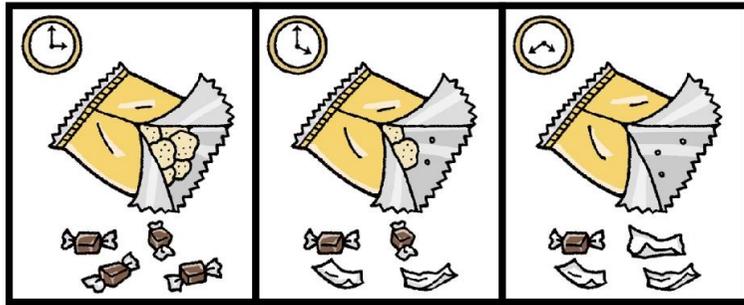


令和7年8月のスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
				
	26 ごもく 五目うどん ポテトサラダ	27 こめこ 米粉コッペパン スープ ぶたにく 豚肉となすのトマト煮 かいそう 海藻サラダ	28 おやこどん 親子丼 スープ しめじ和え	29 キーマカレーライス ヨーグルト和え

だらだら食べはやめよう！



時間を決めずに食べるだらだら食べや、テレビやゲームをしながらのながら食べは、肥満やむし歯の原因になります。ゲーム中などに菓子が近くにあると、つい食べてしまいます。間食はきちんと時間を決めて食べましょう。

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。