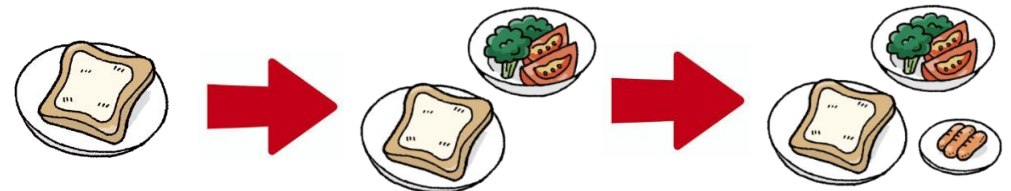


令和6年4月のきょうもうスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
8 にゅうがくしき しぎょうしき 入学式・始業式 チキンカレー わかめとツナのサラダ ソフールげんき元気ヨーグルト	9 みそラーメン いも だんご 芋団子	10 こめこ 米粉コッペパン ミネストローネ チーズオムレツ シルバーサラダ	11 むぎごはん けんちん汁 ちくわチーズフライ あ しめじ和え	12 ごもく 五目ごはん しる みそ汁 あ ごま和え
15 ごはん スープ マーボー豆腐 ちゅうか あ 中華和え	16 や 焼きそば だんごしる えび団子汁 くだもの 果物	17 こめこ まる きりこ 米粉丸コッペ切込みパン スープ いも 芋コロッケ キャベツサラダ	18 コーンピラフ ワントンスープ かいそう 海藻オクラサラダ	19 むぎごはん しる みそ汁 にく 肉じゃが ひた お浸し
22 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	23 ごもく 五目うどん ポテトサラダ ゼリー	24 こめこ 米粉コッペパン・ジャム クラムチャウダー ボイルウインナー アスパラサラダ	25 じゅうろくこく 十六穀ごはん しる みそ汁 さかな 魚のフライ とうふ 豆腐サラダ	26 あ どん お揚げ丼 しる みそ汁 あ しらす和え
29 	30 スパゲティーナポリタン フライドポテト ヨーグルト和え	 朝ごはんステップアップ   主食 主食+1品 主食+2品 あさ 朝ごはんには主食だけを食べている人は、しゅしよく 野菜や肉、ひと 魚、やさい 卵などのおかずを追加して、すこしずつステップアップしていきましょう。		

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。