

令和7年10月 きょうもうスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
		1 あげパン 野菜スープ シーザーサラダ	2 むぎ 麦ごはん みそ汁 い 炒り豆腐 お浸し	3 メキシカンライス スープ シャキシャキさっぱりサラダ
6 ごはん みそ汁 ちくぜんに 筑前煮 ごま和え	7 しょうゆ 醤油ラーメン ぎょうざ 餃子 じゅうごや 十五夜デザート	8 こめこ 米粉コッペパン あき みの 秋の実りシチュー ツナサラダ	9 むぎ 麦ごはん すまし汁 まつかぜ や 松風焼き こまつな 小松菜のサラダ	10 ポークカレーライス しめじ和え
13 	14 や 焼きそば スープ	15 こめこ 米粉コッペパン ハリラスープ ブロッコリーみそサラダ	16 ごはん スープ まいぼー豆腐 麻婆豆腐 あおな 青菜ともやしのサラダ	17 チキンピラフ きのこスープ かいわれサラダ
20 	21 あんかけうどん ヨーグルト和え	22 セサミトースト チキンポトフ とうみょう 豆苗ツナサラダ	23 ごはん ふりかけ ぶたじる 豚汁 なめ茸和え	24 チンとキノコのカレーライス かいそう 海藻サラダ
27 ひじきごはん すまし汁 たまご豆腐 卵豆腐	28 ミートソーススパゲッティ くだもの 果物	29 こめこ 米粉コッペパン パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ	30 「青森県の郷土料理」 ごはん せんべい 煎餅汁 や 焼き栗コロッケ いそあ 磯和え	31 カレーピラフ スープ あおな 青菜ともやしのサラダ

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。