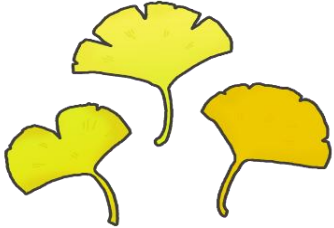
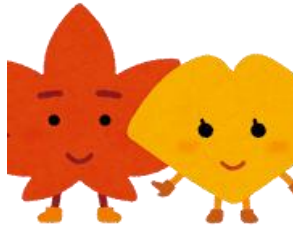
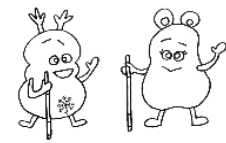


令和7年11月 きょうもうスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
 しっかり食べて体を動かそう すごしやすい季節になりました。バランスよく食べて、適度な運動をすると毎日元気にすごせます。   				
3  文化の日	4 しお 塩ラーメン くだもの	5 あんパン たまご 卵スープ ボイルソーセージ もやしのナムル	6 むぎ 麦ごはん しる みそ汁 いも 芋コロッケ かおあ 香り和え	7 むぎ 麦ごはん ふりかけ ぶたじる 豚汁 あ しらす和え
10 こうこうりゅうきゅうしよく 「4校交流給食」 もうもーカレー あ ヨーグルト和え	11 さんさい 山菜うどん ポテトサラダ	12 こめこ 米粉バターパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ	13 さんしよくどん 三色丼 わかめスープ	14 どうしけん きゅうぎょうび 道視研 休業日 
17 たにんだん 他人丼 しる みそ汁 キャベツのサラダ	18 クリームスパゲッティ ハムのマリネ	19 ソフトフランスパン りんごジャム ポトフ カリフラワーサラダ	20 あおもりけん きょうどりようり 「青森県の郷土料理」 ごはん せんべいじる 煎餅汁 いそべあ ちくわの磯辺揚げ	21 ハヤシライス あ のり和え
24 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	25 ごもく 五目うどん キャラメルポテト	26 こめこ 米粉コッペパン やさい 野菜スープ チーズハンバーグ	27 あおな ま 青菜としらすの混ぜごはん しる みそ汁 ぶたにく にもの かぼちゃと豚肉の煮物	28 ごはん しる すまし汁 とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ ひた お浸し

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。