

12月 きょうもうスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
	★「ホクレン」より「あんこ」の無償提供！ 北海道は、てん菜の代表的な産地であり、国内生産の約8割を占めています。一方で、人口減少や消費者の甘さを控える傾向などから、砂糖の消費量は低迷してきています。そこで、「ホクレン」は、令和5年度から食育の一環として、給食への「あんこ」の提供を始めました。本校も有り難くいただけることになりましたので、12月22日(冬至)に「南瓜のいとこ煮」として提供する予定です。			
1 むぎ 麦ごはん みそ汁 にく 肉じゃが	2 みそラーメン あお 青のりポテト	3 こめこ 米粉コッペパン クラムチャウダー ブロッコリーサラダ	4 わかめごはん すまし汁 すき焼き風煮	5 タコライス風豚丼 みそ汁 キャベツサラダ
8 むぎ 麦ごはん みそ汁 とりにく 鶏肉の照り焼き もやしのナムル	9 きのこナポリタン スープ	10 あずきパン ミートボールスープ ごぼうサラダ	11 むぎ 麦ごはん すり身団子汁 ちくわチーズフライ お浸し	12 ポークカレーライス 海藻オクラサラダ
15 むぎ 麦ごはん はるさめ 春雨スープ や 焼き餃子 ごま酢和え	16 きつねうどん ブロッコリーのツナ和え	17 ホットドッグ スープ さつま芋サラダ	18 むぎ 麦ごはん すまし汁 豆腐入りハンバーグ おろし和え	19 マーボーキャベツ丼 スープ もやしサラダ
22 ★あんこ（ホクレン） むぎ 麦ごはん さわにわん 沢煮椀 チキンのマスタード焼き ★南瓜のいとこ煮	23 や 焼きそば スープ	24 こめこ 米粉コッペパン コーンシチュー タンドリーチキン ブロッコリーとトマトのサラダ		

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。