

令和7年度 3月のきょうもうスクールランチ

学校給食予定献立表
北海道旭川盲学校

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>したみ 下のイラストを見ながら ふかえ 振り返ってみましょう*</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>チェックしてみよう</p> <h2>ねんかん 1年間の食べ物</h2>  </div> </div>				
2 さけ 鮭わかめごはん みそ汁 さといもにもの 里芋の煮物	3 【中3リクエスト】 しお 塩ラーメン くだもの 果物（みかんの缶詰） ヤクルト	4 ホットドッグ スープ さつま芋サラダ	5 むぎ 麦ごはん うちこじる 打ち込み汁 ぶたにくしょうがや 豚肉の生姜焼き あおな 青菜のサラダ	6 ごはん たまご 卵スープ うらかみ 浦上そぼろ ひじきサラダ
9 むぎ 麦ごはん みそ汁 とりにく 鶏肉のスタミナごま焼き しらす和え	10 【中3リクエスト】 なぽりたん かいそう 海藻サラダ げんき 元気ヨーグルト	11 ミルクパン（いちごジャム） スープ とりにく 鶏肉のタイ風ソースがけ	12 まーぼー 麻婆キャベツ丼 スープ もやしサラダ	13 そぼろチャーハン わかめスープ ブロッコリーサラダ
16 むぎ 麦ごはん みそ汁 けいちゃん焼き マカロニサラダ	17 【中3リクエスト】 みそラーメン やぎょうざ 焼き餃子 すだち（巣立ち）ゼリー	18 こめこ 米粉コッペパン パンプキンシチュー マスタード和え	19 そつぎょうしき 卒業式 	20 春分の日 
23 チキンカレーライス ヨーグルト和え	<p>苦手そうなものでも一口は挑戦できた。</p> 	<p>行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。</p> 	<p>食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。</p> 	<p>食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。</p> 

★都合により献立が変更になることがあります。

☆牛乳は毎日つきます。